

¿Cómo elegir el mejor plan de salud para personas con diabetes?

Si usted o algún ser querido tiene diabetes, es importante que cuenten con una cobertura de salud para poder controlar y tratar la enfermedad. Por suerte, las empresas de seguros de salud no pueden negarle la cobertura, cobrarle más o limitar sus beneficios si tiene diabetes.

La mayoría de las veces, las personas con diabetes pueden controlarla por sí mismas, con la supervisión de un médico o especialista. Tratar la diabetes en Estados Unidos cuesta mucho dinero, por eso, si tiene diabetes, le recomendamos considerar los costos y beneficios de los planes de salud con respecto a los suministros y medicamentos para la diabetes, como la insulina, los insumos para el aplicador de insulina, el medidor continuo de glucosa, las tiras de prueba o el medidor de glucosa en sangre.

Además, necesitará cobertura para todas las visitas médicas, pruebas de laboratorio, atención de emergencias y atención preventiva y de bienestar para poder controlar exitosamente la diabetes.

Algunas cosas que debe considerar si tiene diabetes y se va a inscribir en un plan de salud:

Preste atención a la red y a los costos de su plan

Cualquier plan que elija le permitirá atenderse con profesionales de la salud que trabajan en la atención de la diabetes, así como también con médicos que se especializan en el tratamiento de la diabetes (endocrinólogos).

- Elegir un plan Value puede reducir los costos de su bolsillo porque ciertos servicios de atención de la diabetes y medicamentos están incluidos totalmente gratis en estos planes
- Elija su plan de atención cuidadosamente, puede ser un EPO (organización de proveedores exclusivos), PPO (organización de proveedores preferidos) o HMO (organización de mantenimiento de salud). Considere que podría necesitar atención integral, que incluya visitas con especialistas y hospitalizaciones. También confirme que los proveedores que visita estén en la red de atención de su plan de salud.
- Compruebe si le cobrarán más por atenderse con proveedores fuera de la red o si necesitará una referencia para ver a un especialista.
- Cuando esté comparando planes, lea el Resumen de Beneficios y Coberturas de cada uno para conocer los costos "de bolsillo" (out-of-pocket, o dinero que deberá pagar usted mismo de su bolsillo) como copagos o coseguros que pueden aplicar a diferente tipos de servicios, incluyendo las prescripciones
- Visite MarylandHealthConnection.gov/cobertura-de-salud/elija-un-plan para comparar planes y obtener un estimado.



¿Cómo elegir el mejor plan de salud para personas con diabetes?

Considere los costos de las prescripciones para la diabetes

- La medicación para la diabetes puede ser muy cara. Verifique las opciones de prescripciones del plan para medicamentos genéricos y de marca para saber qué costos extra tendrá que pagar.
- Cuando elija su plan de salud, tenga en cuenta el costo del deducible en medicamentos, que es la parte de los costos de los medicamentos que usted deberá pagar. Podrá ver este deducible en detalle en la descripción de su plan. El deducible en medicamentos es diferente al deducible que aplica a otros servicios, como las visitas médicas.
- Algunos planes pueden requerir que pida una autorización, conocida como "autorización previa", antes de cubrir ciertos medicamentos.

Siga atendiéndose con sus proveedores de confianza

Es importante que se sienta a gusto con su especialista de diabetes y que sea un proveedor de su confianza.

Además, le recomendamos que compruebe que su médico o especialista acepte su plan, para pagar menos cada vez que lo visite.

- Busque el nombre de su médico o especialista en Maryland en MarylandHealthConnection.gov/encuentre-un-proveedor. Es importante que también llame al consultorio de su proveedor para confirmar la información.
- Contacte a su seguro de salud para que lo ayuden a encontrar un médico que acepte su plan.

Usted podría calificar para obtener ayuda financiera en su cobertura de salud

- Si se inscribe por medio de Maryland Health Connection, usted puede calificar para obtener ayuda financiera y reducir los costos de su plan de salud. De hecho, 9 de cada 10 inscritos a través de Maryland Health Connection el año pasado recibieron asistencia para pagar menos por su cobertura médica.
- Si usted califica para una reducción de costo compartido (menos costos de bolsillo, como deducibles y copagos), tiene que elegir un plan de nivel Silver para poder acceder a estos ahorros.

HAY AYUDA DISPONIBLE GRATIS Y EN PERSONA PARA INSCRIBIRSE, EN INGLÉS O ESPAÑOL

Encuentre ayuda gratis para elegir el mejor plan para usted e inscribirse. Puede reunirse con expertos locales, como navegadores o agentes bilingües, que lo ayudarán a inscribirse.

Visite MarylandHealthConnection.gov/busque-ayuda o llame al **1-855-642-8572**. Las personas sordas y con dificultades auditivas cuentan con servicios de Relevo.